

セルフエクステの専門ショップが教える

自分で付けるマツエク 付け方テキスト

上まつげ 装着手順

必要なもの



プライマー



斜めカット綿棒



ブラシ



グループレート



グルーシート



先丸ツイザー



エクステ



グルー

セルフエクステを始める前のお約束

- 手指消毒、ツイザー消毒を行って下さい。
- 装着後6時間は触ったり洗顔はNGです。
- グルー、リムーバーは目に入らないようにして下さい。
- 目頭、目尻はギリギリまで付けず、5mmくらいあけて付けます。
- グルーが肌に付いた場合はリムーバーで取って下さい。



●10本束以上のエクステ

自まつげ2~3本に装着します。

●10本束以下のエクステ・シングルエクステ

自まつげ1本に装着します。

装着の良い例・悪い例



1 斜めカット綿棒を使用し、プライマーで前処理をします。



2 専用ブラシで毛流れを整えます。



3 グルーシートをグループレートに貼り、グルーを出します。



4 ツイザーを持ちます。



5 エクステの根元をつかみ、シートから剥がします。



ツイザーの先が青線にくるようにエクステをつかむと装着しやすいです。



6 エクステにグルーを付けます。



7 エクステを自まつ毛の下から装着します。



エクステの端が隣のエクステと少し重なるように付けると仕上がりが綺麗です。

根元から1~2mm離して装着します

8 エクステと自まつ毛を密着させるよう、ツイザーで下から軽く押しします。

長持ちに必須!



9 グルーを乾かし、完成となります。



装着完了

持ちを良くするには?

細い自まつげには装着せず、グルーは適量で付けて下さい。エクステに付けたグルーを自まつげに塗るように装着すると接着面が広がり、持ちが良くなります。グルーが少なすぎると取れやすくなりますので適量を付けて下さい。(詳しくは「セルフレイのYoutubeチャンネル」をご覧ください!)

もっと分かりやすく

動画で詳しい付け方を公開しています!



上まつエクの付け方の動画はこちら!



セルフレイの
YouTube
チャンネル

付け方、コソコソの仕方などを
全て無料で動画公開!!

業界初の専門チャンネル
これを見れば付けられる!



セルフのマツエクチャンネル

検索

下まつげ 装着手順

必要なもの

プライマー、グループレート、グルーシート、ツイザー、グルー、下まつげエクステ、シリコンパット



●自まつげ1本の横や上に沿わせて、エクステ1本を装着します

▶逆さまつげの場合は、写真のように下まぶたを少し下に引っ張るようにテープを貼ると付けやすくなります。



1 プライマーで前処理をします。



2 シートから1本ずつ取り、シリコンパットに乗せます。



3 エクステの毛先（毛の細い方）から3分の1の部分ツイザーで持ち、エクステの根元（毛の太い方）に1~2mmグルーを付けます。



4 下まぶたを少し下に下げながら、下まつげの根元から1~2mm離して自まつげの横に沿わせるように装着していきます。※自まつげの上に乗せて付けても良いです。



5 **装着完了**



もっと
分かりやすく

下まつげの付け方の
動画はこちら！



エクステのはずし方

※リムーバーは目に入るととても沁みます。目に入らないように注意して使用して下さい。

クリームリムーバー 使用の場合



液ダレしない!!

初心者向け

全体の
オフに最適

必要なもの



クリーム
リムーバー



綿棒 斜めカット綿棒 リムーバーパット
テープタイプ

1 綿棒に適量のリムーバーを取ります。



2 リムーバーパットテープタイプを貼り、目をつぶり、エクステの根元にリムーバーを馴染ませながらオフします。



3 オフ後、自まつ毛に残ったリムーバーを斜めカット綿棒でしっかり拭き取ります。



クリームリムーバーの
動画はこちら！

ジェルリムーバー 使用の場合



取れるのが断然早い！

上級者向け

部分的な
オフに最適

必要なもの



ジェルリムーバー



先丸ツイザー 斜めカット綿棒

1 先丸ツイザーの内側にリムーバーを少量取ります。



2 オフしたいエクステの根元をツイザーで挟み、リムーバーを馴染ませながらオフします。



3 オフ後、自まつ毛に残ったリムーバーを斜めカット綿棒でしっかり拭き取ります。



ジェルリムーバーの
動画はこちら！